



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto Tecnico Commerciale e Turistico Statale
Vittorio Emanuele II

Via F. Lussana, 2 - Bergamo - www.vittorioemanuele.edu.it
PEO bgtd030002@istruzione.it - PEC bgtd030002@pec.istruzione.it
CF 80027810169 - Cod. Mecc. BGTD030002 - Cod. iPA UFPXVS



Data e prot. n. da segnature SD
Circ. n. 196

Alle studentesse e agli studenti
Alle famiglie
Alle/ai docenti
delle classi quarte e quinte
p.c. al personale ATA

Oggetto: avvio progetto "Lotta al bullismo tramite la conoscenza della difesa personale" classi quarte e quinte

Il progetto "**Lotta al bullismo tramite la conoscenza della difesa personale: quali sono i miei punti di forza e le mie debolezze?**", dando seguito a quello già avviato per le classi prime, seconde e terze grazie al percorso del Bilancio partecipativo, è rivolto ora alle **classi quarte e quinte** in collaborazione con il Centro Ananda ASD di Bergamo.

Il corso di autodifesa vuole essere una proposta per fornire gli strumenti per far fronte a qualsiasi tipo di situazione imprevista, sviluppando l'attitudine alla difesa personale. Le lezioni mirano a trasmettere i meccanismi psicofisici che aiutano a individuare ed evitare le situazioni di rischio.

In allegato il calendario degli interventi.

(*) Il Dirigente Scolastico
Patrizia Giaveri

(*) firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2 d.lgs.39/1993

Calendario progetto "Lotta al bullismo tramite la conoscenza della difesa personale"

TURNI - Corsi Ananda					COLOMBO	FUSCO	IAIA	LUCCHINI	MOLTENI	PECORARIO	CATTANEO			
	9.00-10.00	10.00-11.00	12.00-13.00	turni da 3 settim.				9.00-10.00	10.00-11.00	12.00-13.00	turni da 3 settim.			
LUNEDI	1-2 ora	3-4 ora	5-6 ora	dal	al	NOTE		GIOVEDI	1-2 ora	3-4 ora	5-6 ora	dal	al	NOTE
1° turno	4B	5S	4A	13-gen	27-gen			1° turno		5E-5Z		09-gen	23-gen	
2° turno	5V	5F	4Z	03-feb	17-feb			2° turno						
3° turno								3° turno						
	9.00-10.00	10.00-11.00	12.00-13.00	turni da 3 settim.				9.00-10.00	10.00-11.00	12.00-13.00	turni da 3 settim.			
MARTEDI	1-2 ora	3-4 ora	5-6 ora	dal	al	NOTE		VENERDI	1-2 ora	3-4 ora	5-6 ora	dal	al	NOTE
1° turno		5D		14-gen	28-gen			1° turno	4T	5R-5T	5C	10-gen	24-gen	
								2° turno	4V	5B	5A	28-feb	13-mar	
	9.00-10.00	10.00-11.00	12.00-13.00	turni da 3 settim.				9.00-10.00	10.00-11.00		turni da 3 settim.			
MERCOLEDI	1-2 ora	3-4 ora	5-6 ora	dal	al	NOTE		SABATO	1-2 ora	3-4 ora		dal	al	NOTE
1° turno	4E			15-gen	29-gen			1° turno		4C		11-gen	25-gen	
2° turno	4D			05-feb	19-feb			2° turno		4S		08-feb	22-feb	

*IL CORSO riguarda 20 classi per 3 LEZIONI di 1 ora ciascuna per ogni classe coinvolta.