



Ministero dell'Istruzione
Istituto Tecnico Commerciale e Turistico Statale
Vittorio Emanuele II

Via F. Lussana, 2 - Bergamo - www.vittorioemanuele.edu.it
 PEO bgtd030002@istruzione.it - PEC bgtd030002@pec.istruzione.it
 CF 80027810169 - Cod. Mecc. BGTD030002 - Cod. iPA UFPXVS



Data e prot. n. da segnature SD
 Circ. n. 040

Alle famiglie
Alle studentesse e agli studenti
Al personale docente
Al personale ATA
Corsi diurni

OGGETTO: avvio attività di scienze motorie e sportive nelle palestre di istituto - disposizioni antiCovid

A partire da **lunedì 5 ottobre '20** le classi dei corsi diurni inizieranno a svolgere le lezioni di **scienze motorie e sportive** nelle palestre di istituto, secondo le disposizioni impartite nel Protocollo anti-Covid, nella sezione 2.13 PALESTRA, di seguito riportate.

L'attività fisica in palestra (ma anche all'aperto), può avvenire senza indossare la mascherina purché tra gli allievi si mantenga una **distanza di almeno 2 metri** e non più 1 metro come in tutti gli altri locali. Sul pavimento delle palestre è apposta segnaletica orizzontale (bollini, nastri adesivi..) affinché le aree siano identificate.

Sono **VIETATI tutti i GIOCHI DI SQUADRA e gli SPORT DI GRUPPO** (che quindi oltre al contatto prevedano scambio di materiali). Ogni **attrezzo deve essere utilizzato in modo individuale**, e a fine lezione, prima dell'inizio della successiva, deve essere opportunamente igienizzato dal personale collaboratore. Ciascun docente avrà cura di lasciare in palestra, nell'area concordata, gli attrezzi utilizzati, affinché il collaboratore scolastico in servizio provveda alla sanificazione immediata.

L'uso degli **SPOGLIATOI è VIETATO**. Il **cambio delle scarpe** che devono essere custodite all'interno di un **sacchetto personale** e poi, preferibilmente, all'interno dello zaino individuale sarà effettuato in apposite postazioni distanziate poste all'interno di ogni palestra e che saranno sanificate ad ogni cambio di classe.

Il giorno in cui è prevista la lezione di scienze motorie studentesse e studenti **arriveranno a scuola con tenuta sportiva** (portando maglietta di ricambio). **Le classi dovranno attendere il docente nell'aula assegnata** (seguendo le stesse regole del cambio dell'ora, quindi **indossando la mascherina chirurgica**) e **non si recheranno autonomamente in palestra**. A fine lezione la classe rientrerà in aula con il docente, per seguire il percorso di uscita assegnato alla classe (solo le classi che svolgono le lezioni alla fine della mattinata nelle palestre della palazzina esterna possono utilizzare la sola uscita lato stazione passando dal cancello del cortile e non altre vie di uscita - resta inteso che chi termina la lezione di fine mattina nella palestrina della torrette deve prima dello raggiungere l'aula assegnata). È sottointeso che **durante tutti gli spostamenti è obbligatorio indossare la mascherina chirurgica**.

Ogni classe utilizzerà una sola palestra tra le 3 disponibili, al fine di meglio identificare i possibili contatti.

Utilizzo palestre palazzina sotto o sopra:

Ciascuna palestra è utilizzata suddivisa in due spazi che saranno fruiti a **turni alterni**, al fine di garantire la corretta sanificazione di attrezzi e pavimento. Gli **attrezzi fissi che non consentono il distanziamento di 2 metri saranno vietati** all'uso e identificati con **cartello NON USARE o nastro bianco rosso**. Il docente avrà cura di far collocare gli

attrezzi mobili ad uso individuale a distanza di almeno 2 metri, nell'area a disposizione di ciascun/a alunno/a.

Utilizzo palestra torretta:

La palestra sarà utilizzata da **una sola classe a turno**, con almeno un modulo orario tra uno e l'altro al fine di garantire la corretta sanificazione di attrezzi e pavimento.

Gli **attrezzi fissi che non consentono il distanziamento di 2 metri** saranno vietati all'uso e identificati con **cartello NON USARE**. I gruppi di **attrezzi fissi utilizzabili contemporaneamente** sono identificati da **bollini viola o gialli** che individuano i due gruppi alternati (non si può utilizzare contemporaneamente due attrezzi vicini identificati con bollini di colore diverso). Il docente avrà cura di far collocare gli attrezzi mobili ad uso individuale a distanza di almeno 2 metri come da tracce predisposte sul pavimento.

Si raccomanda a tutte e a tutti il rispetto delle disposizioni impartite e si ricorda il **divieto assoluto di spostamento autonomo della classe per raggiungere una delle 3 palestre o tornare dalla stessa in aula**.

Non ci resta che augurarvi buona lezione di scienze motorie e sportive nel rispetto delle regole.

Il Dirigente Scolastico

Patrizia Giaveri

firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2 d.lgs.39/1993