



**Ministero dell'Istruzione**  
**Istituto Tecnico Commerciale e Turistico Statale**  
**Vittorio Emanuele II**

Via F. Lussana, 2 - Bergamo - [www.vittorioemanuele.edu.it](http://www.vittorioemanuele.edu.it)  
 PEO [bgtd030002@istruzione.it](mailto:bgtd030002@istruzione.it) - PEC [bgtd030002@pec.istruzione.it](mailto:bgtd030002@pec.istruzione.it)  
 CF 80027810169 - Cod. Mecc. BGTD030002 - Cod. iPA UFPXVS



Data e prot. n. da segnature SD  
 Circ. n. 023

*Alle famiglie*  
*Alle studentesse e agli studenti*  
*Al personale docente*  
*Al personale ATA*  
*Corsi diurni*

**OGGETTO: avvio attività di scienze motorie e sportive nelle palestre di istituto da lunedì 20 settembre - disposizioni antiCovid**

A partire da **lunedì 20 settembre '21** le classi dei corsi diurni inizieranno a svolgere le lezioni di **scienze motorie e sportive** nelle palestre di istituto, secondo le disposizioni impartite nel Protocollo anti-Covid, nella sezione 1.8 PALESTRA, di cui si richiamano le linee essenziali.

**INDICAZIONI COMUNI A TUTTE LE CLASSI**

L'attività fisica in palestra (ma anche all'aperto), può avvenire senza indossare la mascherina purché tra gli allievi si mantenga una **distanza di almeno 2** (al momento siamo in zona bianca).

**I GIOCHI DI SQUADRA e gli SPORT DI GRUPPO sono possibili solo all'aperto.**

Ogni **attrezzo deve essere utilizzato in modo individuale**, e a fine lezione, prima dell'inizio della successiva, deve essere opportunamente **igienizzato dal personale collaboratore**. Ciascun docente avrà cura di lasciare in palestra, nell'area concordata, gli attrezzi utilizzati, affinché il collaboratore scolastico in servizio provveda alla sanificazione immediata.

L'uso degli **SPOGLIATOI è VIETATO**. Il **cambio delle scarpe** che devono essere custodite all'interno di un **sacchetto personale** e poi, preferibilmente, all'interno dello zaino individuale avviene sulle sedute distanziate posizionate ai bordi di ciascuna palestra, mantenendo indossata la mascherina.

Il giorno in cui è prevista la lezione di scienze motorie studentesse e studenti **arriveranno a scuola con tenuta sportiva** (portando maglietta di ricambio).

**Ogni classe utilizzerà una sola palestra tra le 3 disponibili**, al fine di meglio identificare i possibili contatti.

**Utilizzo palestre palazzina sotto o sopra:**

**Ciascuna palestra sarà utilizzata da una sola classe a turno.** Gli attrezzi fissi che non consentono il distanziamento di 2 metri saranno vietati all'uso e identificati con cartello NON USARE. Il docente avrà cura di far collocare gli attrezzi mobili ad uso individuale a distanza di almeno 2 metri, nell'area a disposizione.

**Utilizzo palestrina torretta:**

La palestrina sarà utilizzata **da una sola classe a turno**. La palestrina è normalmente suddivisa in due aree, una per la lezione teorica (in cui le sedie sono distanziate di almeno 1

metro) e per cui sarà comunque a disposizione l'aula assegnata per le lezioni curricolari, e una per la lezione pratica con attrezzi fissi e mobili o attività a corpo libero. **Gli attrezzi fissi che non consentono il distanziamento di 2 metri** saranno vietati all'uso e identificati con **cartello NON USARE**. Gli attrezzi che possono essere utilizzati contemporaneamente sono indicati con bollini dello stesso colore (giallo o viola).

Il docente avrà cura di far collocare gli attrezzi mobili ad uso individuale a distanza di almeno 2 metri.

### **Spazio aperto cortile:**

La nuova pavimentazione del cortile interno ne consente l'utilizzo per uso sportivo. Può essere **utilizzato da una classe per volta, con le corrette regole del distanziamento**. Il docente in servizio avrà cura di non interferire, durante la lezione, con entrate e uscite delle classi a inizio e fine lezione

Si raccomanda a tutte e a tutti il rispetto delle disposizioni impartite e si ricorda il **divieto assoluto di spostamento autonomo della classe per raggiungere una delle 3 palestre o tornare dalla stessa in aula**.

## **INDICAZIONI SOLO PER CLASSI SEDE**

**Le classi della SEDE dovranno attendere il docente nell'aula assegnata** (seguendo le stesse regole del cambio dell'ora) e **non si recheranno autonomamente in palestra**. Per le classi della sede deve essere utilizzata, nel percorso di uscita/entrata dall'edificio in cui sono collocate le aule, la **porta lato nord per le palestre adiacenti al parcheggio**, seguendo i percorsi. La porta lato sud dal cortile e i corridoi lato sud del primo piano non possono essere utilizzati. Stessa modalità sarà adottata a fine lezione. È sottinteso che durante gli spostamenti **è obbligatorio indossare la mascherina chirurgica fornita dall'Istituto, anche nel cortile**.

Se la lezione è collocata a inizio giornata le **classi della SEDE** si recheranno comunque nell'aula assegnata e non in palestra.

## **INDICAZIONI SOLO PER CLASSI 5A-5B-5C-5D-5E-5F-5T-5V**

L'orario delle classi **5A-5B-5C-5D-5E-5F-5T-5V** è **organizzato in parallelo in due gruppi**:

*GRUPPO 1: 5C-5E-5F-5T martedì dalle 9.55 alle 11.45*

*GRUPPO 2: 5A-5B-5D-5V giovedì dalle 9.55 alle 11.45*

Ogni 4 settimane una delle 4 classi a rotazione svolgerà lezione in aula (o cortile interno), partendo, la prima settimana, dalla 5C e dalla 5A.

## **INDICAZIONI SOLO PER CLASSI SUCCURSALE NASTRO AZZURRO**

Le indicazioni sono fornite in apposita comunicazione successiva in cui saranno riepilogate le nuove modalità di entrata/uscita in istituto a partire dal 20 settembre, come già anticipato alle classi.

*Non ci resta che augurarvi buona lezione di scienze motorie e sportive nel rispetto delle regole.*

In **allegato** l'orario delle palestre di questa prima settimana.

Il Dirigente Scolastico

*Patrizia Giaveri*

*firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2 d.lgs.39/1993*

## ORARIO PALESTRE 20-25 settembre '21

	utilizzo sedie posizionate a destra per cambio scarpe
	utilizzo sedie posizionate a sinistra per cambio scarpe

### PALESTRA 1 - sotto

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08.05 - 09.00	2F	1Z	3G	4A	3E	2D
09.00 - 09.55	2F	1Z	3G	4A	3E	2D
09.55 - 10.50	1C	5E	2B	5V	2A	3S
10.50 - 11.45	1C	5E	2B	5V	2A	3S
11.45 - 12.40	1V	4D	1S	1Q		1T
12.40 - 13.35	1V	4D	1S	1Q	1A	1T
13.35 - 14.30					1A	

### PALESTRA 2 - sopra

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08.05 - 09.00	3C	4G	3Z	1B	2C	3F
09.00 - 09.55	3C	4G	3Z	1B	2C	3F
09.55 - 10.50	2G	5F	1E	5B	4E	1D
10.50 - 11.45	2G	5F	1E	5B	4E	1D
11.45 - 12.40	2E	4C	3D	1F	4V	3Q
12.40 - 13.35	2E	4C	3D	1F	4V	3Q
13.35 - 14.30						

### PALESTRINA 3° piano torretta lato nord

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08.05 - 09.00	4B	4F	4T	2Z	2V	4Z
09.00 - 09.55	4B	4F	4T	2Z	2V	4Z
09.55 - 10.50	5S	5T	3V	5D	2Q	3T
10.50 - 11.45	5S	5T	3V	5D	2Q	3T
11.45 - 12.40	2T	4S	3A	2S	3H	3B
12.40 - 13.35	2T	4S	3A	2S	3H	3B
13.35 - 14.30						

Classi **5A** e **5C** in aula ordinaria (o cortile interno).